

SCHULFERIENKURSE FÜR ANFÄNGER IM EISSTADION WERNAU 2024/2025

Was sonst noch wichtig ist für die Kursteilnahme

Getränke

Bitte ausreichend Getränke mitbringen, Eislaufen macht durstig!

Hier ein kurzer Überblick zum Ablauf eines Kurses:

Ankunft der Kursteilnehmer ca. 30 Min vor Beginn, damit genug Zeit zum Anziehen und/oder Ausleihen der Schlittschuhe bleibt.

Vor dem ersten Kurstermin gibt es eine kurze Instruktion von Seiten der Kursleitung an die Kursteilnehmer noch außerhalb der Eisbahn und danach startet das Programm auf dem Eis.

Ein Kurstermin dauert 1,5 Std., wobei es nach ca. 45 Min eine kurze Pause gibt (5 Min) für Toilette, Trinken und evtl. einen Happen essen.

Dieser Ablauf hat sich bei den Kursen vor allem bei den jüngeren Teilnehmern bewährt. Dazu wäre es hilfreich, wenn die Eltern oder eine Betreuungsperson die Kinder in der Pause in Empfang nehmen könnten. Der Gang zur Toilette in Skikleidung ist für Kinder oft alleine nicht zu schaffen.

Verhaltensregeln während der Kurse:

Da bei den Kursen die Sicherheit und Unfallvermeidung im Vordergrund steht, bitten wir, die folgenden Hinweise zu beachten.

Die Kurse sollen allen Spaß machen. Das erfordert ein Mindestmaß an Disziplin und Toleranz. Im Interesse eines kameradschaftlichen Umgangs der Kursteilnehmer gelten die allgemein üblichen Regeln der gegenseitigen Achtung und Rücksichtnahme.

Die Kursleitung und weitere Betreuer können ihrer Aufsichtspflicht nur nachkommen, wenn besprochene Regeln befolgt werden.

Sollten Kursteilnehmer trotz Ermahnung hiergegen verstoßen, werden sie von der weiteren Teilnahme an den Kursterminen ausgeschlossen.

SCHULFERIENKURSE FÜR ANFÄNGER IM EISSTADION WERNAU 2024/2025

Egal, ob Kinder, Jugendliche, Eltern oder Großeltern, Eislaufen macht Spaß!

Diese positive Erfahrung machen jeden Winter viele Menschen. Eislaufen ist ein Sport, den die ganze Familie gemeinsam ausüben kann. Dabei spielt das Alter keine Rolle. Kinder ab 4 Jahren können bereits selbständig laufen lernen.

Die Schulferienkurse erfreuen sich seit vielen Jahren großer Beliebtheit und sind in der Regel schnell ausgebucht. Die Kurse sind als Einsteigerkurse für alle Eislaufinteressierten gedacht. Deshalb sind keine Vorkenntnisse notwendig.

In den Übungseinheiten der Kurstage wird Wissenswertes rund um die Schlittschuhe, spielerische Einführung in die Grundlagen des Eislaufens, sicheres Bewegen und Fallen vermittelt. Schon nach dem ersten Kurstag können in der Regel alle Teilnehmer die Grundschriffe alleine ausführen.

Alles, was Ihr jetzt noch mitbringen solltet, sind gute Laune und Spaß am Eislaufen.

Ein weiteres „Muss“ sind: Handschuhe, Mütze und bequeme Kleidung, am besten eignet sich Skikleidung!

Schlittschuhe können gegen Gebühr im Eisstadion ausgeliehen werden.

Die Kurse werden in folgenden Ferien angeboten:

- **Herbstferien 2024, 1 Kurs, 81 €**
- **Winterferien 2024/2025, 3 Kurse, je 81 €**
- **Faschingsferien 2025, 1 Kurs, 81€**

Die Kurse werden im Auftrag der Eisstadion GmbH&Co.KG durchgeführt von:

Gabi Gröger, Kursleiterin und lizenzierte Trainerin



Gabis Skating Academy GmbH
Mail info@skating-academy.de
skating-academy.de



Schulferienkurse für Anfänger Eisstadion Wernau Saison 2024/2025

Die Kurse werden in folgenden Ferien angeboten:

- **Herbstferien 2024, 1 Kurs, 81 €**
- **Winterferien 2024/2025, 3 Kurse, je 81 €**
- **Faschingsferien 2025, 1 Kurs, 81€**

Veranstalter der Kurse ist die Eisstadion GmbH&Co.KG, Stadionweg 12, 73249 Wernau.

Bitte das umseitige Anmeldeformular ausfüllen und unterschrieben an der Stadionkasse abgeben.

Die Bezahlung der Kursgebühr wird spätestens beim ersten Kurstermin fällig und ist an der Stadionkasse zu entrichten.

Die Teilnahme an den Schulferienkursen für Anfänger erfolgt auf eigene Gefahr.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden.

Anmeldung			
Herbstferien 2024		<input type="checkbox"/> Kurs HF	
Winterferien 2024/2025			
<input type="checkbox"/> Kurs WF1	<input type="checkbox"/> Kurs WF2	<input type="checkbox"/> Kurs WF3	
Faschingsferien 2025		<input type="checkbox"/> Kurs FF	

Teilnehmer	
Name	
Strasse	
PLZ/Ort	
Telefon	
Email	
Alter	
<input type="checkbox"/> Die angemeldete Person ist körperlich gesund und sportlich voll belastbar	

Datum _____ Unterschrift _____

Bitte das ausgefüllte und unterschriebene Anmeldeformular an der Stadionkasse abgeben.

Veranstalter der Kurse ist die Eisstadion GmbH&Co.KG, Stadionweg 12, 73249 Wernau.

Die Bezahlung der Kursgebühr wird spätestens beim ersten Kurstermin fällig und ist an der Stadionkasse zu entrichten. Die Teilnahme an den Schulferienkursen erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden.

Hinweis zum Datenschutz:
Die personenbezogenen Daten, die Sie uns im Rahmen dieser Anmeldung zur Verfügung stellen, werden nur für die Bearbeitung Ihrer Anmeldung und Teilnahme verwendet. Die Weitergabe an Dritte findet nicht statt.

SCHULFERIENKURSE FÜR ANFÄNGER IM EISSTADION WERNAU 2024/2025

So macht Eislaufen Spaß mit "Sicherheit"!

Da bei den Kursen die Sicherheit und Unfallvermeidung im Vordergrund steht, bitten wir, die folgenden Hinweise zu beachten:

Kleidung:

Die Kleidung sollte bequem sein. Am besten eignen sich Skihose, Fleece Pulli und Steppweste oder Anorak. Diese Kleidung bietet ausreichend Bewegungsfreiheit und hält warm. Sollte man keine Skihose besitzen, empfiehlt sich das Mitbringen einer zweiten Hose zum Wechseln nach der Veranstaltung.

Handschuhe sind ein unbedingtes "Muss".

Lange Haare sollten bitte zusammengebunden werden, Zopf oder Zöpfe.

Schutzausrüstung:

Handgelenk-Schützer sind empfehlenswert. Hier sind die Handgelenk-Schützer vom Inline-Skaten ideal. Darüber passen dann am besten Fäustlinge als Handschuhe.

Zusätzlich empfehlen wir **Knie-Schützer**. Auch hier können die Knie-Schützer vom Inline-Skaten genutzt werden (aber unbedingt unter der Ski- oder Trainingshose tragen, bitte auf die entsprechende Weite der Hose achten). Bequemer sind allerdings Knie-Schützer, wie sie z.B. beim Handball getragen werden.

Als **Kopfschutz** eignet sich ein Fahrrad- oder Ski Helm.

Sollte man keine eigenen Schlittschuhe haben, können diese gegen Gebühr im Eisstadion ausgeliehen werden. Hier empfiehlt es sich, dicke Socken mitzubringen, um eine bessere Passform oder evtl. Größenausgleich bei den Schlittschuhen zu erreichen.

Empfehlenswert ist es, immer eine halbe Stunde vor Kursbeginn in der Eishalle zu sein, damit noch genügend Zeit zum Anziehen und/oder Ausleihen der Schlittschuhe bleibt.

KURSKALENDER 2024/2025

Herbstferien Kurs mit 3 Einheiten, 81 €			
			
Kurs	Tag	Datum	Uhrzeit
Kurs HF	Mittwoch	30.10.2024	10:00 - 11:30
Kurs HF	Donnerstag	31.10.2024	10:00 - 11:30
Kurs HF	Freitag	01.11.2024	10:00 - 11:30
Winterferien 3 Kurse mit je 3 Einheiten pro Kurs, je 81 €			
			
Kurs	Tag	Datum	Uhrzeit
Kurs WF 1	Samstag	21.12.2024	10:00 - 11:30
Kurs WF 1	Montag	23.12.2024	10:00 - 11:30
Kurs WF 1	Freitag	27.12.2024	10:00 - 11:30
Kurs WF 2	Samstag	28.12.2024	10:00 - 11:30
Kurs WF 2	Montag	30.12.2024	10:00 - 11:30
Kurs WF 2	Dienstag	31.12.2024	10:00 - 11:30
Kurs WF 3	Donnerstag	02.01.2025	10:00 - 11:30
Kurs WF 3	Freitag	03.01.2025	10:00 - 11:30
Kurs WF 3	Samstag	04.01.2025	10:00 - 11:30
Faschingsferien Kurs mit 3 Einheiten, 81 €			
			
Kurs	Tag	Datum	Uhrzeit
Kurs FF	Mittwoch	05.03.2025	10:00 - 11:30
Kurs FF	Donnerstag	06.03.2025	10:00 - 11:30
Kurs FF	Freitag	07.03.2025	10:00 - 11:30

Die Teilnahme an den Schulferienkursen erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden.